

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
5 сентября 2025 г.
ЯСЛИ ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РИС ОТВАРНОЙ	81	3,64	2,36	0,34	24,91	112,07
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	25/20	21,42	5,60	3,92	12,95	109,52
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,04	0,19	0,00	5,25	21,76
Итого		26,10	8,15	4,26	43,11	243,35
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,49	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,49	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	2,40	0,33	0,06	1,15	7,29
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	181	21,62	3,92	6,28	7,94	104,23
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	59	1,40	2,13	0,25	13,68	65,57
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	23,68	7,72	5,27	8,84	113,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,86	1,10	0,09	7,23	34,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,66	1,83	0,24	11,70	56,29
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150	2,63	0,07	0,07	8,45	35,11
Итого		54,25	17,10	12,26	58,99	416,23
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	51	5,40	3,83	6,13	30,91	193,58
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,04	0,19	0,00	5,25	21,76
ЛИМОН	5	1,49	0,05	0,01	0,16	1,74
Итого		7,93	4,07	6,14	36,32	217,08
Всего		96,77	29,62	22,96	145,77	909,66

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.