

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"

/Кудрина В.В/

МЕНЮ
5 сентября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	130	10,79	3,73	5,09	18,58	134,83
БАТОН	30	3,03	2,27	0,88	15,57	79,38
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,06	0,03	4,13	0,04	37,40
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,54	1,50	1,22	2,51	27,38
Итого		22,41	7,53	11,32	36,70	278,99
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,51	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,51	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	3,17	0,44	0,08	1,52	9,62
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	28,45	4,53	6,85	9,06	119,34
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	5,92	3,65	3,23	23,28	136,86
ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ С ТВОРОГОМ	80	34,70	12,34	4,90	4,70	113,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,75	2,23	0,18	14,65	69,16
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,07	2,28	0,30	14,59	70,19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	3,15	0,08	0,08	10,15	42,15
Итого		79,22	25,55	15,62	77,95	560,43
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,25	3,74	6,45	29,86	192,09
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,78	0,08	0,00	5,97	24,20
ЛИМОН	5	1,41	0,05	0,01	0,15	1,65
Итого		7,45	3,87	6,46	35,98	217,94
Всего		117,59	37,25	33,70	157,98	1 090,36

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.