

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"

/Кудрина В.В/

МЕНЮ
2 сентября 2025 г.

ЯСЛИ ДИЕТА

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	130	3,00	1,90	0,27	21,07	94,31
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	25/20	21,33	5,53	3,89	12,49	107,17
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,04	0,19	0,00	5,25	21,76
Итого		25,37	7,62	4,16	38,81	223,24
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,49	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,49	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
СУП СВЕКОЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	181	19,98	4,48	2,42	8,72	75,08
РАГУ ОВОЩНОЕ	120	10,09	2,04	2,22	12,23	77,89
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	59	16,85	9,28	7,90	8,55	142,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,83	1,05	0,09	6,92	32,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,91	2,11	0,28	13,48	64,86
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	150	6,12	0,12	0,02	22,33	87,99
Итого		55,78	19,08	12,93	72,23	480,72
Полдник						
БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	51	10,82	6,55	4,13	25,76	166,64
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,04	0,19	0,00	5,25	21,76
Итого		11,86	6,74	4,13	31,01	188,40
Всего		101,50	33,74	21,52	149,40	925,36

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026