

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
29 августа 2025 г.

Ясли 10,5 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 61/10 | 23,32 | 9,08 | 6,57 | 12,68 | 148,59 |
| БАТОН | 26 | 2,57 | 1,93 | 0,75 | 13,22 | 67,38 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 6,75 | 2,05 | 1,65 | 10,48 | 65,37 |
| Итого | | 32,64 | 13,06 | 8,97 | 36,38 | 281,34 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 75 | 8,54 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Итого | | 8,54 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Обед | | | | | | |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ) | 24 | 2,44 | 0,21 | 0,03 | 0,00 | 3,60 |
| СУП ШАХТЕРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 19,25 | 4,17 | 5,98 | 11,28 | 117,50 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 118 | 14,10 | 2,46 | 3,97 | 16,95 | 113,63 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ | 49 | 39,35 | 7,61 | 8,70 | 5,80 | 131,67 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 27 | 1,60 | 1,76 | 0,23 | 11,30 | 54,36 |
| СОКИ ФРУКТОВЫЕ | 137 | 7,92 | 0,66 | 0,14 | 13,39 | 56,98 |
| Итого | | 84,66 | 16,87 | 19,05 | 58,72 | 477,74 |
| Полдник | | | | | | |
| КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ | 49 | 6,13 | 3,60 | 6,07 | 26,76 | 175,67 |
| КЕФИР | 138 | 14,98 | 3,90 | 3,36 | 5,37 | 71,18 |
| Итого | | 21,11 | 7,50 | 9,43 | 32,13 | 246,85 |
| Всего | | 146,95 | 37,73 | 37,75 | 134,58 | 1 038,93 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026