

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_  
/Кудрина В.В/

## МЕНЮ

29 августа 2025 г.

### Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	61/10	23,32	9,08	6,57	12,68	148,59
БАТОН	26	2,57	1,93	0,75	13,22	67,38
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	6,75	2,05	1,65	10,48	65,37
Итого		32,64	13,06	8,97	36,38	281,34
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,54	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,54	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)	24	2,44	0,21	0,03	0,00	3,60
СУП ШАХТЕРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	19,25	4,17	5,98	11,28	117,50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	118	14,10	2,46	3,97	16,95	113,63
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	49	39,35	7,61	8,70	5,80	131,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,60	1,76	0,23	11,30	54,36
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	137	7,92	0,66	0,14	13,39	56,98
Итого		84,66	16,87	19,05	58,72	477,74
<b>Полдник</b>						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	49	6,13	3,60	6,07	26,76	175,67
КЕФИР	138	14,98	3,90	3,36	5,37	71,18
Итого		21,11	7,50	9,43	32,13	246,85
Всего		146,95	37,73	37,75	134,58	1 038,93

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026