

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**28 августа 2025 г.**

**Ясли 10,5 часов**

| Наименование блюда                       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------------------|
|                                          |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                          |
| Завтрак                                  |       |               |                   |         |             |                                          |
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ                       | 100   | 8,27          | 2,87              | 3,90    | 14,31       | 103,55                                   |
| БАТОН                                    | 28    | 2,80          | 2,10              | 0,81    | 14,40       | 73,38                                    |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                         | 5     | 5,06          | 0,03              | 4,13    | 0,04        | 37,40                                    |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                            | 150   | 3,43          | 1,24              | 1,02    | 2,09        | 22,77                                    |
| Итого                                    |       | 19,55         | 6,24              | 9,86    | 30,84       | 237,10                                   |
| II Завтрак                               |       |               |                   |         |             |                                          |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)            | 75    | 8,51          | 0,30              | 0,30    | 7,35        | 33,00                                    |
| Итого                                    |       | 8,51          | 0,30              | 0,30    | 7,35        | 33,00                                    |
| Обед                                     |       |               |                   |         |             |                                          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 180   | 13,12         | 6,05              | 6,11    | 14,71       | 138,05                                   |
| ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ       | 130   | 65,47         | 11,77             | 11,15   | 11,04       | 191,56                                   |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ                 | 15    | 1,58          | 0,29              | 0,55    | 1,17        | 12,65                                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 16    | 0,96          | 1,22              | 0,10    | 8,03        | 37,91                                    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 29    | 1,75          | 1,93              | 0,26    | 12,36       | 59,47                                    |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                | 150   | 3,29          | 0,00              | 0,00    | 11,62       | 46,44                                    |
| Итого                                    |       | 86,17         | 21,26             | 18,17   | 58,93       | 486,08                                   |
| Полдник                                  |       |               |                   |         |             |                                          |
| БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ                       | 75    | 10,18         | 4,94              | 4,53    | 45,06       | 240,59                                   |
| КЕФИР                                    | 150   | 16,23         | 4,22              | 3,64    | 5,82        | 77,12                                    |
| Итого                                    |       | 26,41         | 9,16              | 8,17    | 50,88       | 317,71                                   |
| Всего                                    |       | 140,64        | 36,96             | 36,50   | 148,00      | 1 073,89                                 |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026