

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
21 августа 2025 г.

Сад 10,5 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 130 | 10,22 | 3,97 | 5,77 | 16,87 | 135,62 |
| БАТОН | 31 | 3,08 | 2,31 | 0,89 | 15,84 | 80,76 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 4,83 | 0,02 | 3,96 | 0,04 | 35,90 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,77 | 0,08 | 0,00 | 5,95 | 24,11 |
| ЛИМОН | 2 | 0,57 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0,68 |
| Итого | | 19,48 | 6,40 | 10,62 | 38,76 | 277,07 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 62 | 7,09 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Итого | | 7,09 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Обед | | | | | | |
| СУП"ХАРЧО"СО СМЕТАНОЙ,С МЯСОМ | 200 | 16,19 | 3,25 | 2,49 | 11,64 | 84,89 |
| КАПУСТА,ТУЩЕННАЯ С МЯСОМ | 168 | 69,23 | 13,05 | 14,71 | 9,94 | 226,07 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 31 | 1,89 | 2,40 | 0,19 | 15,77 | 74,44 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 36 | 2,19 | 2,42 | 0,32 | 15,47 | 74,44 |
| СОКИ ФРУКТОВЫЕ | 181 | 10,52 | 0,88 | 0,17 | 17,78 | 75,68 |
| Итого | | 100,02 | 22,00 | 17,88 | 70,60 | 535,52 |
| Полдник | | | | | | |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СМЕТАНОЙ | 97 | 34,38 | 12,46 | 11,63 | 16,91 | 229,33 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 155 | 12,58 | 4,73 | 4,21 | 7,83 | 87,72 |
| Итого | | 46,96 | 17,19 | 15,84 | 24,74 | 317,05 |
| Всего | | 173,55 | 45,89 | 44,64 | 141,45 | 1 162,64 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026