

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_  
/Кудрина В.В/

## МЕНЮ

19 августа 2025 г.

### Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС)	180	9,44	3,31	3,46	14,19	101,54
БАТОН	31	3,08	2,31	0,89	15,84	80,76
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	4,55	0,02	3,71	0,04	33,66
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	11,75	3,16	4,02	0,00	49,55
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	4,09	1,49	1,21	2,49	27,15
Итого		32,91	10,29	13,29	32,56	292,66
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	72	8,13	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,13	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
СУП СВЕКОЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	189	19,46	4,13	2,97	9,65	85,79
РАГУ ОВОЩНОЕ	159	15,21	2,73	2,32	16,28	98,13
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	72	24,22	11,66	11,98	10,85	197,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,74	1,92	0,26	12,29	59,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,51	1,92	0,16	12,61	59,53
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА	173	5,39	0,09	0,01	21,15	83,50
Итого		67,52	22,45	17,70	82,83	583,86
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	48	12,12	7,23	5,14	25,55	178,14
КЕФИР	157	17,01	4,42	3,81	6,10	80,80
Итого		29,13	11,65	8,95	31,65	258,94
Всего		137,69	44,69	40,24	154,39	1 168,46

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026