

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_  
/Кудрина В.В/

## МЕНЮ

14 августа 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	100	8,02	2,75	3,85	13,97	101,26
БАТОН	25	2,51	1,88	0,73	12,90	65,73
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,18	0,03	4,23	0,04	38,34
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	3,18	1,16	0,94	1,94	21,12
Итого		18,89	5,82	9,75	28,85	226,45
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,49	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,49	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	179	11,71	5,18	5,25	14,33	125,48
ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ	127	63,45	11,40	10,90	10,97	187,56
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	15	1,74	0,30	0,64	1,19	13,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	0,77	0,98	0,08	6,46	30,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,90	2,09	0,28	13,40	64,45
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	3,29	0,00	0,00	11,55	46,18
Итого		82,87	19,95	17,15	57,90	467,96
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	75	10,02	4,86	4,35	44,26	235,49
КЕФИР	163	17,67	4,59	3,96	6,33	83,93
Итого		27,68	9,45	8,31	50,59	319,42
Всего		137,93	35,52	35,51	144,69	1 046,83

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026