

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"

/Кудрина В.В/

МЕНЮ
14 августа 2025 г.

САД ДИЕТА

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ | 129/15 | 11,98 | 5,41 | 4,20 | 44,23 | 235,00 |
| БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ | 29/20 | 20,97 | 5,76 | 3,90 | 15,27 | 119,23 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,84 | 0,10 | 0,00 | 5,99 | 24,36 |
| ЛИМОН | 5 | 1,49 | 0,05 | 0,01 | 0,16 | 1,74 |
| Итого | | 35,27 | 11,32 | 8,11 | 65,65 | 380,33 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 75 | 8,49 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Итого | | 8,49 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 199 | 12,90 | 5,65 | 5,79 | 15,97 | 138,78 |
| ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ | 146 | 69,36 | 13,12 | 9,55 | 12,98 | 190,38 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ №348 | 30 | 0,66 | 0,25 | 0,02 | 1,70 | 8,07 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,50 | 1,91 | 0,16 | 12,55 | 59,21 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 39 | 2,34 | 2,58 | 0,34 | 16,53 | 79,54 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 180 | 3,99 | 0,00 | 0,00 | 13,87 | 55,47 |
| Итого | | 90,75 | 23,51 | 15,86 | 73,60 | 531,45 |
| Полдник | | | | | | |
| БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ | 74 | 10,05 | 4,85 | 4,41 | 44,12 | 235,43 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,74 | 0,10 | 0,00 | 5,99 | 24,36 |
| Итого | | 10,78 | 4,95 | 4,41 | 50,11 | 259,79 |
| Всего | | 145,30 | 40,08 | 28,68 | 196,71 | 1 204,57 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен С 27.06.2025 по 27.06.2026