

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**14 августа 2025 г.**  
**САД ДИЕТА**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ	129/15	11,98	5,41	4,20	44,23	235,00
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	29/20	20,97	5,76	3,90	15,27	119,23
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	0,10	0,00	5,99	24,36
ЛИМОН	5	1,49	0,05	0,01	0,16	1,74
Итого		35,27	11,32	8,11	65,65	380,33
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,49	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,49	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	199	12,90	5,65	5,79	15,97	138,78
ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ	146	69,36	13,12	9,55	12,98	190,38
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,66	0,25	0,02	1,70	8,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,50	1,91	0,16	12,55	59,21
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,34	2,58	0,34	16,53	79,54
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,99	0,00	0,00	13,87	55,47
Итого		90,75	23,51	15,86	73,60	531,45
Полдник						
БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	74	10,05	4,85	4,41	44,12	235,43
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,74	0,10	0,00	5,99	24,36
Итого		10,78	4,95	4,41	50,11	259,79
Всего		145,30	40,08	28,68	196,71	1 204,57

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026