

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
13 августа 2025 г.
ЯСЛИ ДИЕТА

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|--|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ | 81 | 1,53 | 2,23 | 3,16 | 13,17 | 89,99 |
| БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ | 26/20 | 21,65 | 5,77 | 3,99 | 14,11 | 115,42 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 1,04 | 0,19 | 0,00 | 5,25 | 21,76 |
| Итого | | 24,22 | 8,19 | 7,15 | 32,53 | 227,17 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 75 | 8,49 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Итого | | 8,49 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Обед | | | | | | |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ) | 30 | 3,10 | 0,21 | 0,03 | 0,00 | 3,60 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180 | 28,34 | 5,63 | 5,70 | 12,64 | 124,52 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 59 | 1,40 | 2,13 | 0,25 | 13,68 | 65,57 |
| ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ | 50 | 36,27 | 12,64 | 7,44 | 2,04 | 140,78 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,80 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 |
| СОКИ ФРУКТОВЫЕ | 150 | 8,70 | 0,73 | 0,15 | 14,70 | 62,57 |
| Итого | | 79,61 | 23,33 | 13,83 | 55,78 | 458,23 |
| Полдник | | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 65 | 18,12 | 5,62 | 7,99 | 0,31 | 95,60 |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 30 | 2,56 | 0,33 | 0,06 | 1,15 | 7,29 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 16 | 0,97 | 1,24 | 0,10 | 8,13 | 38,36 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 1,04 | 0,19 | 0,00 | 5,25 | 21,76 |
| ЛИМОН | 5 | 1,49 | 0,05 | 0,01 | 0,16 | 1,74 |
| Итого | | 24,18 | 7,43 | 8,16 | 15,00 | 164,75 |
| Всего | | 136,50 | 39,25 | 29,44 | 110,66 | 883,15 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026