

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
11 августа 2025 г.

Сад 10,5 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 180 | 9,48 | 4,10 | 3,53 | 15,62 | 111,55 |
| БАТОН | 30 | 3,00 | 2,25 | 0,87 | 15,41 | 78,57 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 5,06 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,40 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 4,12 | 1,50 | 1,22 | 2,51 | 27,33 |
| Итого | | 21,65 | 7,88 | 9,75 | 33,58 | 254,85 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 75 | 8,51 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Итого | | 8,51 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 40 | 3,89 | 0,40 | 4,07 | 1,32 | 43,53 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 200 | 21,58 | 7,44 | 6,75 | 15,29 | 151,71 |
| КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 100 | 7,03 | 2,37 | 3,06 | 24,87 | 136,40 |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ | 69 | 26,90 | 8,48 | 5,98 | 8,67 | 122,52 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ | 50 | 2,90 | 0,58 | 0,86 | 3,67 | 24,96 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,43 | 2,68 | 0,36 | 17,16 | 82,57 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 180 | 3,95 | 0,00 | 0,00 | 13,93 | 55,71 |
| Итого | | 68,67 | 21,95 | 21,08 | 84,91 | 617,40 |
| Полдник | | | | | | |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 15,60 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 60 | 6,23 | 0,64 | 3,11 | 4,14 | 47,74 |
| СОКИ ФРУКТОВЫЕ | 180 | 10,44 | 0,87 | 0,17 | 17,63 | 75,08 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 3,20 | 1,40 | 2,80 | 13,80 | 86,00 |
| Итого | | 35,48 | 8,01 | 10,68 | 35,87 | 271,82 |
| Всего | | 134,31 | 38,14 | 41,81 | 161,71 | 1 177,07 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026