

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_  
/Кудрина В.В/

## МЕНЮ

11 августа 2025 г.

### Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	9,48	4,10	3,53	15,62	111,55
БАТОН	30	3,00	2,25	0,87	15,41	78,57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,06	0,03	4,13	0,04	37,40
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	4,12	1,50	1,22	2,51	27,33
Итого		21,65	7,88	9,75	33,58	254,85
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,51	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,51	0,30	0,30	7,35	33,00
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	40	3,89	0,40	4,07	1,32	43,53
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	21,58	7,44	6,75	15,29	151,71
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	7,03	2,37	3,06	24,87	136,40
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	69	26,90	8,48	5,98	8,67	122,52
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	2,90	0,58	0,86	3,67	24,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,43	2,68	0,36	17,16	82,57
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,95	0,00	0,00	13,93	55,71
Итого		68,67	21,95	21,08	84,91	617,40
<b>Полдник</b>						
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	15,60	5,10	4,60	0,30	63,00
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	6,23	0,64	3,11	4,14	47,74
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	180	10,44	0,87	0,17	17,63	75,08
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,20	1,40	2,80	13,80	86,00
Итого		35,48	8,01	10,68	35,87	271,82
Всего		134,31	38,14	41,81	161,71	1 177,07

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026