

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 7
«Чайка» города Саки Республики Крым

Режим и распорядок дня
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №7 «Чайка»
города Саки Республики Крым

Саки, 2023г.

Режим дня возрастных групп разработаны на основе Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях и нормативы ФОП ДО; скорректированы с учетом ФГОС ДО.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей строится на основе учета возрастных и индивидуальных особенностей и социального заказа родителей и предусматривает личностно-ориентированный подход к организации всех видов детской деятельности.

Образовательный процесс в МБДОУ «Детский сад №7 Чайка» реализуется в режиме пятидневной недели. Длительность пребывания детей в детском саду 10,5 часов: с 7.45 до 18.15.

Допускается посещение детьми детского сада по индивидуальному графику по запросу родителей (законных представителей) воспитанников.

Образовательный процесс осуществляется с первого сентября по тридцать первое мая. Летний период – с первого июня по тридцать первое августа.

Режим дня в МБДОУ «Детский сад №7 Чайка» устанавливается в соответствии с возрастными, индивидуальными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию. При составлении и организации режима дня учитываются обязательные, повторяющиеся (стереотипные) компоненты:

- время приема пищи;
- укладывание на дневной сон;
- общая длительность пребывания ребенка на открытом воздухе и в помещениях.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 – 4,5 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой, сюда же включено время утреннего приема на свежем воздухе, переход по улице из корпуса в корпус. Общая продолжительность сна для детей дошкольного возраста в период нахождения в ДОУ составляет 2,0 – 2,5 часа (дневной сон во всех возрастных группах проходит под аудиосопровождение).

Самостоятельная деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 – 4 часов.

Непосредственная образовательная деятельность. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 4-го года жизни – не более 15 минут, для детей 5-го года жизни – не более 20 минут, для детей 6-го года жизни – не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни – не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 3 – 7 лет следует круглогодично организовывать непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе. Ее проводят только при отсутствии у детей медицинских

противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.) для детей дошкольного возраста, которые недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Их проводят:

- для детей 4-го года жизни – не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;
- для детей 5-го года жизни – не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 6-го года жизни – не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни – не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

В разновозрастных группах продолжительность непосредственно образовательной деятельности следует дифференцировать в зависимости от возраста ребенка. С целью соблюдения возрастных регламентов продолжительности занятий их следует начинать со старшими детьми, постепенно подключая к занятию детей младшего возраста.

Каникулы. В середине года (декабрь-январь) для воспитанников дошкольных групп организуются каникулы. В дни каникул и в летний период учебные непосредственно образовательную деятельность проводить не рекомендуется. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивать продолжительность прогулок.

Общественно полезный труд детей старшей и подготовительной групп. Он проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе (сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям). Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

Разные формы двигательной активности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом состояния здоровья, возрастно-половых возможностей детей и сезона года.

Для реализации двигательной активности детей используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

При проведении режимных процессов в **МБДОУ «Детский сад №7 Чайка»** соблюдаются следующие правила:

- полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей;
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;

- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности;
- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку; устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависит от состояния их нервной системы.

В МБДОУ «Детский сад №7 Чайка» разработаны режимы: на холодный/теплый периоды года. Составляющие режима структурировались на основе режимного расписания в двух вариантах в зависимости от сезона (летнего и зимнего). Зимний период (холодный) определен с первого сентября по тридцать первое мая. Летним периодом (теплым) считается календарный период с первого июня по тридцать первое августа.

Основные принципы построения режима дня:

- Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.
- Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Поэтому в ДОУ для каждой возрастной группы определен свой режим дня.
- Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;

решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Режим дня в группах детей раннего возраста на холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа	7.45-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игровая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность, трудовая деятельность, индивидуальная работа	10.00-11.40
Второй завтрак	10.30
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические процедуры, обед	11.40-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и культурно-гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, беседы с родителями, уход домой	16.45-18.15

Режим дня в группах детей раннего возраста на теплый период года

Режимные моменты	Время
------------------	-------

Прием детей на воздухе, осмотр, взаимодействие с семьей, индивидуальная работа	7.45-8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка: занятия, игровая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность, трудовая деятельность, индивидуальная работа, развлечения	9.20-11.40
Второй завтрак	10.30
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические процедуры, обед	11.40-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и культурно-гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, беседы с родителями, уход домой	16.30-18.15

Режим дня в группах для детей дошкольного возраста на холодный период года

Режимные моменты	Возрастные группы			
	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе группа
Прием детей, осмотр, взаимодействие с семьей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.45-8.20	7.45-8.20	7.45-8.20	7.45-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игровая деятельность, двигательная	10.00-12.00	10.00-12.10	10.00-12.15	11.00-12.25

деятельность, самостоятельная деятельность, трудовая деятельность, индивидуальная работа				
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические процедуры, обед	12.00-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00	12.25-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и культурно-гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.45	15.30-15.45
Занятия	—	—	15.45-16.10	—
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.00-16.30	16.00-16.30	16.10-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, беседы с родителями, уход домой	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15

Режим дня в группах для детей дошкольного возраста на теплый период года

Режимные моменты	Возрастные группы			
	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе группа
Прием детей на воздухе, осмотр, взаимодействие с семьей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.45-8.20	7.45-8.20	7.45-8.20	7.45-8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку,	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00

культурно-гигиенические процедуры, дежурство, завтрак				
Самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка: занятия, наблюдения, игровая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность, трудовая деятельность, индивидуальная работа, развлечения	9.20-12.00	9.20-12.10	9.20-12.15	9.20-12.15
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30
Подготовка к обеду, культурно-гигиенические процедуры, обед	12.00-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00	12.15-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и культурно-гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, беседы с родителями, уход домой	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026