

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"

/Кудрина В.В/

МЕНЮ

4 августа 2025 г.

Ясли 10,5 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО) | 150 | 10,31 | 4,11 | 4,12 | 13,97 | 110,39 |
| БАТОН | 32 | 3,21 | 2,41 | 0,93 | 16,52 | 84,21 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 4,62 | 0,02 | 3,77 | 0,04 | 34,19 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 149 | 9,89 | 3,12 | 2,69 | 12,83 | 88,11 |
| Итого | | 28,04 | 9,66 | 11,51 | 43,36 | 316,90 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 75 | 8,48 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Итого | | 8,48 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,00 |
| Обед | | | | | | |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ) | 33 | 3,41 | 0,21 | 0,03 | 0,00 | 3,60 |
| БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ | 180 | 41,08 | 4,42 | 7,00 | 9,86 | 121,90 |
| КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ | 97 | 4,54 | 2,59 | 2,74 | 15,88 | 98,55 |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 60 | 35,74 | 9,55 | 4,86 | 3,71 | 96,90 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 38 | 2,26 | 2,49 | 0,33 | 15,95 | 76,75 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 150 | 3,35 | 0,00 | 0,00 | 11,62 | 46,44 |
| Итого | | 90,38 | 19,26 | 14,96 | 57,02 | 444,14 |
| Полдник | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 32 | 2,66 | 0,35 | 0,06 | 1,20 | 7,59 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 65 | 21,70 | 6,12 | 7,68 | 1,06 | 97,99 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 13 | 0,78 | 0,99 | 0,08 | 6,49 | 30,65 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,62 | 0,06 | 0,00 | 4,96 | 20,04 |
| ЛИМОН | 5 | 1,49 | 0,05 | 0,01 | 0,16 | 1,74 |
| Итого | | 27,25 | 7,57 | 7,83 | 13,87 | 158,01 |
| Всего | | 154,14 | 36,79 | 34,60 | 121,60 | 952,05 |

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен С 27.06.2025 по 27.06.2026