

Утверждаю

Заведующая
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"
_____/Кудрина В.В./

МЕНЮ
7 августа 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	11,09	4,17	6,13	17,05	140,54
БАТОН	31	3,14	2,35	0,91	16,12	82,16
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,06	0,03	4,13	0,04	37,40
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,77	0,08	0,00	5,97	24,17
ЛИМОН	5	1,39	0,05	0,01	0,15	1,65
Итого		21,44	6,68	11,18	39,33	285,92
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	75	8,51	0,30	0,30	7,35	33,00
Итого		8,51	0,30	0,30	7,35	33,00
Обед						
СУП"ХАРЧО"СО СМЕТАНОЙ,С МЯСОМ	200	20,61	4,09	2,94	14,77	104,93
КАПУСТА,ТУЩЕННАЯ С МЯСОМ	200	83,58	15,85	16,74	11,46	262,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,59	2,02	0,16	13,28	62,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,03	2,24	0,30	14,32	68,90
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	180	10,44	0,87	0,17	17,63	75,08
Итого		118,24	25,07	20,31	71,46	573,59
Полдник						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	100	35,30	12,69	12,01	16,80	233,75
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	14,57	5,50	4,90	9,10	102,00
Итого		49,87	18,19	16,91	25,90	335,75
Всего		198,07	50,24	48,70	144,04	1 228,26

Медицинская сестра _____ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026