

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_  
/Кудрина В.В/

**МЕНЮ**  
**6 августа 2025 г.**

**ЯСЛИ ДИЕТА**

| Наименование блюда                       | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                           |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                    | 100   | 1,99       | 2,93              | 0,77    | 14,26       | 75,57                         |
| БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ | 26/20 | 21,51      | 5,67              | 3,95    | 13,42       | 111,88                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                         | 150   | 1,97       | 0,20              | 0,00    | 7,82        | 32,06                         |
| Итого                                    |       | 25,47      | 8,80              | 4,72    | 35,50       | 219,51                        |
| <b>II Завтрак</b>                        |       |            |                   |         |             |                               |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)            | 75    | 8,49       | 0,30              | 0,30    | 7,35        | 33,00                         |
| Итого                                    |       | 8,49       | 0,30              | 0,30    | 7,35        | 33,00                         |
| <b>Обед</b>                              |       |            |                   |         |             |                               |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ)        | 30    | 3,10       | 0,21              | 0,03    | 0,00        | 3,60                          |
| СУП РЫБНЫЙ                               | 180   | 29,45      | 8,16              | 5,33    | 10,05       | 120,66                        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 120   | 8,85       | 1,99              | 0,40    | 16,19       | 76,48                         |
| СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ                          | 71    | 37,63      | 13,88             | 6,78    | 2,87        | 139,27                        |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 27    | 1,62       | 1,79              | 0,24    | 11,45       | 55,07                         |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                | 150   | 3,29       | 0,00              | 0,00    | 11,62       | 46,44                         |
| ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ                         | 54    | 28,73      | 10,08             | 8,80    | 3,50        | 145,33                        |
| Итого                                    |       | 112,67     | 36,11             | 21,58   | 55,68       | 586,85                        |
| <b>Полдник</b>                           |       |            |                   |         |             |                               |
| ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ                             | 40    | 15,54      | 5,10              | 4,60    | 0,30        | 63,00                         |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ                          | 40    | 3,66       | 0,33              | 2,09    | 2,41        | 29,93                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 150   | 1,04       | 0,19              | 0,00    | 5,25        | 21,76                         |
| ЛИМОН                                    | 5     | 1,49       | 0,05              | 0,01    | 0,16        | 1,74                          |
| Итого                                    |       | 21,73      | 5,67              | 6,70    | 8,12        | 116,43                        |
| Всего                                    |       | 168,36     | 50,88             | 33,30   | 106,65      | 955,79                        |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Крючкова А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026