

Утверждаю

Заведующая  
МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №7 "ЧАЙКА"  
\_\_\_\_\_/Кудрина В.В./

**МЕНЮ**  
**6 августа 2025 г.**

**Сад 10,5 часов**

| Наименование блюда                | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------------------|
|                                   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                          |
| Завтрак                           |       |               |                   |         |             |                                          |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ             | 130   | 11,43         | 5,62              | 5,84    | 20,51       | 157,43                                   |
| БАТОН                             | 31    | 3,13          | 2,35              | 0,91    | 16,07       | 81,92                                    |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                  | 5     | 5,06          | 0,03              | 4,13    | 0,04        | 37,40                                    |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ        | 180   | 5,77          | 2,77              | 2,18    | 13,58       | 85,63                                    |
| Итого                             |       | 25,38         | 10,77             | 13,06   | 50,20       | 362,38                                   |
| II Завтрак                        |       |               |                   |         |             |                                          |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)     | 75    | 8,51          | 0,30              | 0,30    | 7,35        | 33,00                                    |
| Итого                             |       | 8,51          | 0,30              | 0,30    | 7,35        | 33,00                                    |
| Обед                              |       |               |                   |         |             |                                          |
| ОВОЩИ СВЕЖИЕ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ) | 40    | 4,07          | 0,28              | 0,04    | 0,00        | 4,80                                     |
| СУП РЫБНЫЙ                        | 200   | 19,87         | 9,02              | 5,87    | 10,90       | 132,61                                   |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                 | 150   | 18,19         | 3,15              | 5,28    | 21,37       | 146,13                                   |
| ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ                   | 63    | 36,49         | 11,92             | 12,04   | 4,08        | 186,18                                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 34    | 2,02          | 2,23              | 0,30    | 14,28       | 68,73                                    |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ         | 180   | 3,95          | 0,00              | 0,00    | 13,94       | 55,75                                    |
| Итого                             |       | 84,60         | 26,60             | 23,53   | 64,57       | 594,20                                   |
| Полдник                           |       |               |                   |         |             |                                          |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                     | 40    | 4,43          | 5,10              | 4,60    | 0,30        | 63,00                                    |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ                   | 60    | 6,23          | 0,64              | 3,11    | 4,14        | 47,74                                    |
| ЧАЙ С САХАРОМ                     | 180   | 0,78          | 0,08              | 0,00    | 5,97        | 24,19                                    |
| ЛИМОН                             | 5     | 1,41          | 0,04              | 0,00    | 0,15        | 1,65                                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                           | 20    | 3,20          | 1,40              | 2,80    | 13,80       | 86,00                                    |
| Итого                             |       | 16,05         | 7,26              | 10,51   | 24,36       | 222,58                                   |
| Всего                             |       | 134,54        | 44,93             | 47,40   | 146,48      | 1 212,16                                 |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Садовская А.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крючкова А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816856

Владелец Кудрина Вера Владимировна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026