

Как только больной начинает лечиться, вероятность того, что он заразит окружающих, снижается. Анализ мокроты очень скоро покажет, что количество выделяемых бактерий быстро уменьшается, а значит и болезнь идет на убыль.

### КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА?

Надо знать, что туберкулез передается от больного легочной формы по воздуху при кашле, чихании, разговоре. Здоровый человек вдыхает микробы вместе с зараженным воздухом.

Чаще всего туберкулезом болевают люди с ослабленным иммунитетом, больные язвой, диабетом, страдающие алкоголизмом или наркоманией, а также лица, подвергающиеся стрессам, переутомлению.

Опасности заражения подвержены члены семьи больного легочным туберкулезом. Заражение чаще всего происходит в помещении, поэтому следите за тем, чтобы жилище регулярно проветривалось, особенно если в семье кто-то кашляет.



У детей прояснить ситуацию поможет реакция Манту (туберкулиновая проба), которая определяет степень зараженности ребенка туберкулезной инфекцией. Определить, есть ли у Вашего ребенка заболевание или нет, помогут специалисты Вашей поликлиники или ПТД.

По заказу Департамента Комитета государственного санитарно-эпидемиологического надзора Министерства здравоохранения РК по городу Астана

ТОО «Центр формирования Здорового образа жизни»  
Республика Казахстан, г. Астана, пр. Тәуелдзқ, 6/2.  
тел.: 8 /7172/ 36 50 80, 49 69 20 | www.zozh.kz

Ответственность за дизайн, текст, перевод несет заказчик продукции.



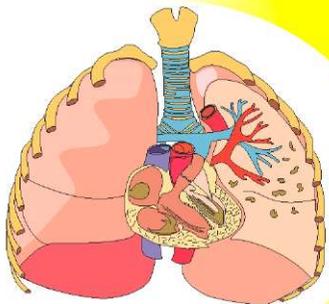
# Не допусти туберкулез!

Туберкулез - опасное заболевание, которое без правильного лечения может привести к длительной потере трудоспособности, инвалидности и смерти.



*Согласно существующему  
Законодательству, обследование  
и лечение туберкулеза проводится*

**Б Е С П Л А Т Н О**



## **КАКИЕ ПРИЗНАКИ ТУБЕРКУЛЕЗА НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ?**

кашель, продолжающийся более 2-х недель, не поддающийся лечению обычными лекарственными средствами;  
боли в груди;  
откашливание слизистой или гнойной мокроты, иногда с кровью;  
общее недомогание,  
слабость;  
плохой аппетит;  
снижение массы тела;  
периодическое повышение температуры тела, озноб;  
сильная потливость, особенно в ночное время.

**Если ты заметил у себя или у своих близких эти признаки необходимо срочно:**

Определить состояние легких, так как чаще всего туберкулезом поражаются органы дыхания. Пройти флюорографию или рентгенографию легких. Всемирная Организация Здравоохранения рекомендует в первую очередь, провести исследование мокроты на наличие туберкулезных палочек.

**Это можно сделать в территориальной поликлинике.**

Потратив на это время один раз в год, ты будешь знать, что здоров и будешь спокойно спать. Если же на снимке вдруг будут выявлены изменения, не надо паниковать. Чем раньше будут выявлены изменения, тем скорее будет начато лечение и выздоровление наступит быстрее. Оттягивая по времени визит к врачу, ты рискуешь получить более запущенную форму туберкулеза, которую гораздо труднее лечить.

## **КАК ЛЕЧИТЬСЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА?**

Туберкулез излечим только при условии прохождения полного курса лечения специальными противотуберкулезными препаратами. Курс лечения длится не менее 6 месяцев, а при тяжелой форме более 9 месяцев.

Возбудители туберкулеза очень живучи! Поэтому курс лечения нужно непрерывно продолжать, строго следуя предписаниям врача, даже если больной почувствовал себя лучше после первых недель приема лекарств.

Если не соблюдать правила лечения - то болезнь обязательно вернется и тогда победить её будет гораздо сложнее!

**Не прерывай и не прекращай лечение преждевременно!**

