

## *Копилка секретов «Ключ семейного счастья»*

*Семья – это место, в которой, как в детской игре, сказав: «чур, я в домике», можно скрыться от самых страшных бед и проблем. Где тебя любят таким, какой ты есть и не за что-то, а просто любят...*

Да, именно с детей и начинается семья. Именно с появлением ребёнка ощущается вся полноценность и значимость жизни. Проявление добрых эмоциональных отношений важно для ребёнка. Оно даёт ему чувство защищённости и важно для близких ребёнку людей. Это как бы награда за их повседневный труд по воспитанию малыша.

Для родителей ребёнок – полноценный член семьи со своим характером, привычками и обязанностями. Задачи воспитания ребенка в семье состоят в том, чтобы создать максимальные условия для роста и развития ребенка, стать социально-экономической и психологической защитой ребенка, передать опыт создания и сохранения семьи, научить ребенка полезным прикладным навыкам и умениям, направленным на самообслуживание и помощь близким, воспитать чувство собственного достоинства, ценности собственного «Я».

*Семейные традиции* – это основное средство формирования социально-культурных ценностей, норм семьи, установления ее связей с объектами, которые включены в сферу ее жизнедеятельности. Если в каждом доме будут почитать семейные ценности, то ребёнок вырастет счастливым, уверенным в себе. Родители должны создать уютный фон для благополучного развития своего ребёнка. Например, за ужином, когда все собираются вместе рассказывать друг другу о событиях прошедшего дня, обмениваться впечатлениями, обсуждать вместе с ребёнком предстоящие совместные мероприятия, считаться с его мнением. У ребёнка возникает ощущение своей нужности, он видит личный вклад в общее семейное дело. Всех членов семьи также сближает совместное чтение интересной книги - сказка на ночь, которая обогащает ребёнка и родителей знаниями о чистоте отношений, послушании, совести, добре и зле. По выходным традиционно навещать дедушек и бабушек, этим прививается уважение к старшему поколению. Каждый родитель хочет, чтобы его ребёнок был счастлив. *А счастье – это проявление любви и заботы в семье*, когда папа и мама рядом, когда у них хорошее настроение, когда есть любимые и интересные игрушки, весёлые друзья.

Самое главное, о чём нужно помнить заключается в том, что счастливые дети растут у счастливых родителей. У людей, которые умеют радоваться жизни, дети растут добрыми, успешными и уверенными в себе. Только совместными усилиями и стараниями можно найти ключ к семейному счастью.

Счастливым союз может построить каждая пара вне зависимости от её материального состояния, места жительства, количества детей или наличия машины.

Кто-то возразит, и начнёт приводить множество примеров для опровержения. Не станем их переубеждать в обратном. Можем лишь предложить опробовать волшебную формулу, которая раскрывает секрет крепкого, счастливого брака, выведенную долгожителями семейной жизни. Всё волшебство формулы спрятано в «Десять ключей ВЗАИМО»:

1. ВзаимоПринятие (начав принимать себя, легко принять другого - от внешних до личностных особенностей со всеми плюсами и минусами без исключения).

2. ВзаимоВлечение (даже в парах "семейных долгожителей", - с помощью умения выстраивать гибкие психологические границы, дистанцию в отношениях, не растворяясь, друг в друге и сохраняя глубокие эмоциональные связи на базе общих интересов и интеллектуального родства).

3. ВзаимоДоверие (безоглядно и полностью, - для этого нужно научиться прощать, а не лелеять обиду; идти навстречу, а не замыкаться внутри себя).

4. ВзаимоПонимание (обоюдное желание и способность договариваться; при этом главное понять, что твой любимый(ая) - тоже человек, и так же имеет свои потребности и желания).

5. ВзаимоУважение (признание достоинств, ценностей, а не пытаться перекрыть супруга(у) под свой трафарет, нарисованный в фантазиях юности).

6. ВзаимоЧувствование (чувствуя себя, - чувствует другого; а нежные объятия, ласковые прикосновения и словесное обозначение чувств – изо дня в день укрепляют добрые отношения).

7. ВзаимоПоддержка (делить не только радость на двоих, но и поддерживать, быть рядом, когда приходит беда и случается горе).

8. ВзаимоИскренность (честность и искренность всегда побеждают ложь и обман).

9. ВзаимоВерность (быть верным, - верить, веровать, любить и быть любимым; быть честным с человеком, с которым разделяешь судьбу).

10. ВзаимоБлагодарность (ласковое слово и кошке приятно, не только человеку; а благоДарить – жить в мире и благополучии).

Вот и весь секрет благополучных, крепких и счастливых семейных отношений.