**Спортивно-развлекательная**

**игра**

**«Мама, папа, я**

**–**

**спортивная и дружная,**

**здоровая семья»**

Участники: участвуют все дети и семейные команды *(****папа****,****мама и ребенок****)*

Оформление: шары, плакат «**Мама**, **папа**, я – **спортивна и дружная, здоровая семья**».

Инвентарь к играм: мячи, обручи, фишки, гимнастические палки, кроссворды.

Ход праздника.

**Вед:** Внимание, внимание! Свой репортаж мы ведем со спортивной площадки детского сада №7, *«Чайка»*! Сегодня, здесь проходят соревнования необычные, от других отличные - «**Папа**, **мама**, я – **спортивная** и **дружная, здоровая семья**!» В нашей игре принимают участие уважаемые родители и наши **спортивные** дети, которые очень рады поприветствовать всех гостей веселой песней.

**Песня «Цем-цем»**

**Дети:**

1.Здесь, сейчас, в крутом реале

Мам и пап своих собрали.

Их зовем на состязанье,

Классные соревнования.

2

Знают взрослые и дети,

Что важней всего на свете –

**Папа, мама**, ты и я -

Вместе **дружная, здоровая, спортивная семья.**

**3**

Чья **семья сильнее всех,**

Кто **отпразднует успех?**

Не боится кто преград!

Эй, родители на старт!

**Вед:** Каждые соревнования должны оцениваться, и для этого здесь присутствуют компетентные члены жюри.

Давайте познакомимся с жюри, которое будет оценивать **спортивные** возможности наших команд *(представляет жюри)*.

Я хочу ребятам задать вопрос: «Кто в вашей **семье самый сильный**, храбрый, выносливый?»

**Дети**: **Папа!**

**Вед**: Правильно, это **папа**! Поэтому капитанами команд будут наши любимые папы.

Для того, чтобы приступить к выполнению заданий:

Вы друг другу улыбнитесь,

На разминку становитесь!

*Все дети и родители сзади выходят на разминку под музыку*

**Флешмоб** **«Солнышко лучистое»**

(дети, которые без родителей садятся в зрители, а полные **семьи** родители выходят к детям)

**Вед:**

Все размялись хорошо –

**Праздник веселей пошел**

Ждут нас новые задания,

Непростые испытания.

И вот первое из них.

*Звук моторчика, вылетает Карлсон:*

**Вед:** Ребята, кто это?

**Дети отвечают**.

**Вед**: Но, простите, по сказке Карлсон упитанный, в меру воспитанный….

**Карлсон:** да, да ! Здравствуйте, друзья! Все правильно говорите, я воспитанный, хотя уже и не очень упитанный. А знаете почему?

Лето дивное не зря даёт возможности, друзья.

Здоровьем, спортом заниматься.

Загорать и обливаться, закаляться и взрослеть.

И конечно же худеть… Вот так!( *демонстрирует себя*)

**Вед:** Здорово, дорогой Карлсон! Тогда мы приглашаем твою семью принять участие в нашей спортивно- развлекательной игре (*все дети говорят*)«**Папа**, **мама**, я – **спортивная** и **дружная, здоровая семья**!»

**Карлсон**: Конечно же приму участие, вот только малыша найду.(берет ребенка любого)

**Вед:** Сейчас капитанам команд я раздам эмблемы и поприветствуем участников наших команд!( Приветствуем команду….!)

**Вед:**

Послушайте, правила соревнований, которые нельзя нарушать:

***1Игра начинается по сигналу ведущего.***

***2Нельзя заступать за линию старта.***

***3 Следующий игрок начинает движение только после того, когда предыдущий передал ему эстафету.***

***4. Побеждает команда, которая при прохождении дистанции быстро и правильно выполнит задание!***

***Итак, Эстафета «Сороконожка»***

**1. Эстафета *«Сороконожка»*.**

По сигналу ведущего **папа бежит до ориентира**, оббегает его, возвращается, берет за руку маму, оба бегут до ориентира, так же оббегают его и бегут за ребенком и все вместе бегут за своим ребенком.

Жюри оценивают 1 эстафету, а мы двигаемся дальше.

**2. Эстафета *«Поменяй местами»*.**

Начинает эстафету ребенок, потом **мама и последним папа**. На дистанции расположено 2 обруча. В первом обруче лежит мяч. Участник бежит до первого обруча, берет мяч, пробегает к следующему обручу и кладет в него мяч. Затем оббегает ориентир и на обратном пути берет из обруча мяч и возвращает его в первый обруч, затем передает эстафету*.*

*Жюри оценивает 2 эстафету.*

**Вед**: А сейчас наши ребята превратятся в лихих наездников, а родители немножко отдохнут.

**3. Эстафета *«Скачки»* (**для всех детей).

*Ребенок скачет на лошадке до ориентира и обратно, передает следующему и т. д.*

*Дети после эстафеты садятся на свои места к зрителям.*

**Вед**:

А пока жюри поводит итоги, я для вас загадаю загадки.

Зарядка для ума. Болеть нам некогда, друзья!( *Карлсон путает всех*)

В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,

Что дарит мне **здоровье?**

**( спорт…)**

В этом **спорте игроки**

Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол,

Значит, это. *(баскетбол)*

В честной драке я не струшу,

Защищу двоих сестер.

Бью на тренировке грушу,

Потому что я. *(Боксер)*

Посмотрите, я пловец!

Молодец и удалец!

И в бассейне я король -

Я владею стилем. *(кроль) для родителей*

Лента, мяч, бревно и брусья,

Кольца с ними рядом.

Перечислить не берусь я

Множество снарядов.

Красоту и пластику

Дарит нам. *(гимнастика)*

И так жюри, что там у нас с очками. Жюри объявляет результаты 4 –х эстафет

Продолжаем дальше наш **спортивный праздник!**

**Вед:** А теперь давайте проверим какая команда самая ловкая!

**4. Эстафета *«Самая высокая башня»*,** играют папы и мамы с детьми.

Напротив каждой команды в центре площадки лежат обручи, в них кубики. По команде все семьи бегут к своим обручам и строят самую высокую башню, которая не падает.

**5. Эстафета *«Преодолей препятствия»***

Мама, папа берут 2 гимнастич. Палки, становятся на старте перед ребёнком, по команде на старт- присаживаются, держа вдвоём за концы гимн палки( показать), ребенок перепрыгивает палки, родители , поднимая их через верх над ребёнком, переносят эти палки снова перед ребёнкам, присаживаются, ребенок прыгает. И так до тех пор , пока команда не дойдет до финиша. На финише нужно оставить палки и дружной семьёй вернуться на исходную позицию.

Жюри оценивает эту эстафету.

**Вед** : Объявляю следующее задание.

**6. *«Мудрости - премудрости»*.**

*Каждой команде даётся кроссворд с заданиями. По свистку команды начинают выполнять задание на время. По истечении времени команды сдают решенные кроссворды жюри.*

**Вед** : А пока команды разгадывают сложнейшие кроссворды, наши ребята потанцуют

**Танец- игра «Чику- Рику»**

**Вед**: Стоп, игра. Что там у нас с разгадыванием кроссвордов. Передаю их жюри. Они оценят и проверят. И так следующая эстафета. Да, кстати, как Вы себя чувствуете, не устали? Карлсон, ты молодец, настоящий спортсмен!

**Карлсон, хвастаясь** : Да я, вообще самый лучший бегун в мире !!!

**Вед** : Карлсон, скромность украшает человека.

**Карлсон:** Так я еще и скромный… Сейчас я ооочень скромно вручу эти воздушные шарики и мы поиграем в игру «Ловкая пара»

**8. Эстафета *«Ловкая пара»*.+ родители.**

*Участвуют все дети. Им нужно зажать животиками большой мяч и пробежать боковым галопом до ориентира и обратно, не потеряв мяч*.

**Вед:** Замечательна игра, спасибо, Карлсон! Ты доволен результатами этой эстафеты?

**Карлсон**: Да, конечно!

**Вед:** мы тоже хотим тебя пригласить поиграть с нами в веселую игру.

**Игра: «В нашей Чайке все друзья» *вместе с родителями***

**Карлсон.** *(Достаёт из кармана пакет с конфетами)* Что-то мне сладенького захотелось! А Вам? Предлагаю игру ***«Самый вкусный конкурс»***  Приглашаю 2-х мамулечек, подойдите ко мне.

**9. *«Самый вкусный конкурс****»*, играют все дети и 2 мамы.

*Дети сидят на лавочке, мамы берут по корзинке с конфетами и по команде бегут, раздают конфеты, и пустую корзинку ставят в определенном месте.*

**Карлсон:** Молодцы!

**Вед:** Спасибо тебе, Карлсон, за интересные игры!

А теперь я попрошу наше жюри представить итоги конкурсов веселых соревнований.

***Жюри подводит итоги и называет победителей в номинациях самых ловких, самых быстрых. Награждение и выдача грамот.***

**Вед:**

**Семья – это радость,** тепло и уют,

**Семья – это дом,** где тебя всегда ждут.

Если мир и **дружба в семье,**

Вами будут гордиться все.

Вот и подошел к концу наша замечательная **спортивно-развлекательная игра «Мама**, **папа**, я – **спортивна и дружная, здоровая семья**».

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной!