

МЕНЮ
ЯСЛИ ДИЕТА

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 120	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	БИТОЧКИ МАННЫЕ С ПОВИДЛОМ 100/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 120
РЫБА ОТВАРНАЯ 50	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ 30/20	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ 30/20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ 30/20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ 30/20	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ 30/20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15
БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ 30/20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150			ЧАЙ С САХАРОМ 150	
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95
Обед									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 180	ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ 130	БОРЩ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 180	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 80	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 180	СУП РЫБНЫЙ 180	БОРЩ ЗЕЛЕНый 180
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 105	ПЛОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 60	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	
Полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ 40	ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ 100	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 70	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150

ЧАЙ С САХАРОМ 150			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150			ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150		
ЛИМОН 5						ЛИМОН 5	ЛИМОН 5		