

МЕНЮ
Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ("ГЕРКУЛЕС") 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС) 180	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННОЙ 100/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАНКА) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ("ГЕРКУЛЕС") 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС) 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО) 180
БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БАТОН 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 30	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БАТОН 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180			КАКАО С МОЛОКОМ 180			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	
								ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
ПЕЧЕНЬЕ 20					ПЕЧЕНЬЕ 20				
Обед									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 200	ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ 160	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	БОРЩ ЗЕЛЕНый 200
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 155	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	ПЛОВ 180
СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 120	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 80	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180		КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 180		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	
Полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 100/15	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СГУЩЕННОЙ 100/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ 100	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 70
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РЯЖЕНКА 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ С ТВОРОГОМ 80	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180			ЧАЙ С САХАРОМ 180			ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПРЯНИКИ 30		
ЛИМОН 5			ЛИМОН 5			ЛИМОН 5	ЧАЙ С САХАРОМ 180		
			ВАФЛИ 30				ЛИМОН 5		