МБДОУ"ДЕТСКИЙ САД №7"ЧАЙКА"

Утверждаю
Заведующая
Кудрина В.В.

Кудрина Вера Владимировна

Подписан: Кудрина Вера Владимировна
DN: C=RU, S=Республика Крым, L=Саки, T=Заведующая, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "" ДЕТСКИЙ САД № 7 ""ЧАЙКА"" ГОРОДА САКИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ", СНИЛС=18288546825, ИНН=910706674210, E=sadik_chaika7-saky@crimeaedu.ru, G=Вера Владимировна, SN=Кудрина, CN=Кудрина Вера Владимировна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место вашего подписания
Дата: 2024-08-13 11:38:59
Foxit Reader Версия: 9.5.0

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ("ГЕРКУЛЕС") 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС) 150	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННОЕ МОЛОКОМ 75/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАНКА) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ("ГЕРКУЛЕС") 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО) 150
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 30	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	БАТОН 30	БАТОН 30	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	БАТОН 30	БАТОН 30	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	БАТОН 30
БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
КАКАО С МОЛОКОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150			КАКАО С МОЛОКОМ 150			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	
								ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95
ПЕЧЕНЬЕ 20					ПЕЧЕНЬЕ 20				
Обед									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 180	ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ 130	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 180	СУП РЫБНЫЙ 180	БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ 180
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 105	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 15	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120	ПЛОВ 150
СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 60	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 27	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150		СОКИ ФРУКТОВЫЕ 150	
Полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 65/10	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СГУЩЕНКОЙ 85/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ 70	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ С ТВОРОГОМ 60	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150			ЧАЙ С САХАРОМ 150			ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПРЯНИКИ 30		
ЛИМОН 5			ЛИМОН 5			ЛИМОН 5	ЧАЙ С САХАРОМ 150		
							ЛИМОН 5		