

## МЕНЮ

### Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ) 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАНКА) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ("ГЕРКУЛЕС") 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАНКА) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИС) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ("ГЕРКУЛЕС") 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	КАША "ДРУЖБА" 100
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БАТОН 30	БАТОН 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	БАТОН 30
БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150			ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
								ЛИМОН 5	
<b>II Завтрак</b>									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 95
ПЕЧЕНЬЕ 20					ВАФЛИ 30				
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАГОЙ И ИЗЮМОМ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 180	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП РЫБНЫЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 40	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 100	БОРЩ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 105	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 15	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ) 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 75	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 65
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
						КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150			
<b>Полдник</b>									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 65	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 40	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ 65/10	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СГУЩЕННОЙ 85/10	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 80/10	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 75	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 150

РЯЖЕНКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150					ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	
	ЛИМОН 5	ЛИМОН 5					ЛИМОН 5		
							ПЕЧЕНЬЕ 20		